

JOGA NAŠLA POKRIĆE U „LOJDU”

Za jogu se zna već oko 5.000 godina. Sve izraženiji stres u današnje vreme mnogo ljudi uputio je na duhovnu i fizičku sintezu joga. Jogu prati glas da služi za opuštanje i razonodu. S obzirom na sve veći broj pobornika, narastajuće društvene teme i dileme navode instruktore joga da pribave polise za profesionalnu odgovornost.

Joga među slavnima

U jogi postoje mnoge poze, a neke se, na primer, zovu „ždral” i „skakavac”. Joga predstavlja fizičke vežbe i posebne metode disanja, a ponekad i terapijsku meditaciju. Kao vid vežbi za relaksaciju, vrlo je rasprostranjena, a privlači pažnju i slavni ličnosti, koje je modifikuju prema ličnim potrebama. U Velikoj Britaniji najzastupljenija je hatha joga, a popularna je i power joga. Neznatno teža za primenu je tzv. vruća joga, koja se praktikuje u dobro zagrejanim prostorijama. Od nje je manje zahtevna vesela joga, koja podrazumeva i pevanje uz vežbe. Joga je postala i deo svakodnevice profesionalnih sportista, poput igrača engleskih ragbi i kriket timova, te fudbalera u Premijer ligi. Redovno je primenjuju i igrač golfa Tajger Vuds i teniserka Venus Vilijams.

Magiji joga nisu odolele ni mnoge muzičke i glumačke zvezde i zvezdice šou biznisa, a među njima su Madona, Sting, Rod Stjuart, Gvinet Paltrow, Opra Vinfri, Uma Turman, Hju Grant i Dženifer Aniston. Danas su te vežbe našle svoje mesto i na časovima klavira, zato što umeće sviranja podižu na viši nivo. Piano joga je metod koji kombinuje rusku tehniku sviranja klavira i vežbe joga, čime se stimuliše koncentracija i pravilno držanje tela dok se sedi za ovim instrumentom.

Neočekivani rizik

Joga se ubraja u niskorizične fizičke aktivnosti, kaže **Asgar Hassanali**, specijalista za osiguranja od odgovornosti medicinara i ljudi koji se bave fizičkom kulturom. Velnes

instruktori u okviru časova fizičke kulture studente uče vežbama koje pospešuju njihovu fizičku izdržljivost i imaju malo fizičkog kontakta s klijentom. Drže se nepisanog pravila – ako su im studenti zdravi, smanjuju se šanse da se povrede prilikom vežbanja. Među najvećim rizicima za instruktore joga jeste to da previde činjenicu da učenik ima određene probleme s kičmom. Osiguravači u Velikoj Britaniji beleže odštetne zahteve od oko dva miliona britanskih funti zbog toga što su se ljudi paralizovali pošto su praktikovali određeni velnes tretman ili masažu. A tada potencijalno nastaje veliki problem za instruktore joga.



Osiguranje je potreba

Sve je učestalija praksa da učitelji joga imaju polisu za profesionalnu odgovornost, a oni koji je nemaju rizikuju mnogo više od gubitka profesionalnog ugleda. Prema rečima **Bila Edriha**, *underwritera* u „Lojdu”, sve veći sudski troškovi, usluge pravnika i sve strože presude zbog fizičkih povreda izazvanih nepažnjom instruktora joga podstiču potencijalnu tuženu stranu da se na vreme osigura. Iako se joga tretira kao fizički niskorizična aktivnost, sve brojniji odštetni zahtevi zbog povreda izazvanih jogom opominju da se časovi joga ne primenjuju bez odgovarajuće polise osiguranja, jer tako postaju masovni rizik koji se nikome ne

isplati. Sve su češći primeri da ugledne škole joge podstiču ili insistiraju na tome da instruktori mogu da drže nastavu pod uslovom da su obezbedili polisnu od profesionalne odgovornosti.

Širi se tržište osiguranja

Tržište odštetnih zahteva za kondicione trenere i instruktore joge se povećava, tvrdi Hassanali. Što su ljudi više okrenuti brizi o svom zdravlju i fizičkim aktivnostima, časovi joge i pilatesa sve su popularniji. Za osiguravače je profitabilan

biznis promovisanje polise za profesionalnu odgovornost, specijalno namenjene instruktorima joge. Iako su visine tih premija relativno male, a iznose oko 70 britanskih funti godišnje, broj odštetnih zahteva povećava se istovremeno s brojem pobornika joge. Ujedno, rastu i njihova očekivanja u vezi s profesionalnim odnosom trenera prema polaznicima nastave koju izvodi. Najčešće povod za odštetu klijenti nalaze u izneverenim očekivanjima od određene fitnes nastave, koju su, često tvrde, preplatili, a to istovremeno predstavlja razlog zbog kojeg profesionalni treneri treba da se osiguraju.



Određeni uslovi

Odštete zbog verbalnog ili fizičkog napada sve su brojnije, uključujući i pretnje upućene preko interneta ili SMS porukom na mobilnom telefonu. Postoji i rizik da se zloupotrebi lična baza podataka klijenata. *Underwriteri* obazrivo prate i delatnosti instruktora joge, koji obučavaju decu i trudnice. Slučajna povreda ili iščašenje ekstremiteta mogu da uzrokuju visoki odštetni zahtev za osiguravače. Hassanali ističe da se nastava joge za trudnice razlikuje od časova joge za druge kategorije polaznika, a najveći broj instruktora profesionalno pristupa toj obuci.

Rad sa udruženjima

Kvalitet nastave sada je poboljšan u odnosu na prethodne decenije, zbog toga što danas ima više profesionalaca u oblasti joge koji su usavršili praksu i postali instruktori sa sertifikatom. Osiguravači poput „Novae” insistiraju na kvalifikovanom nastavnom kadru kako bi bili sigurni da za svoju delatnost poseduju potrebno znanje.

Hassanali tvrdi da su *underwriteri* upućeni i u ekstremne forme nastave joge, ali su spremniji da prihvate zahteve za osiguranje instruktora joge i fitnesa čije su nastavne metode i praksa u saglasnosti s gledištem kompetentnih strukovnih udruženja.

IZVOR: [HTTP://WWW.LLOYDS.COM/NEWS-AND-INSIGHT/NEWS-AND-FEATURES/MARKET-NEWS/SPECIALIST-2011/LLOYDS-STRETCHES-COVER-TO-YOGA](http://www.lloyds.com/news-and-insight/news-and-features/market-news/specialist-2011/lloyds-stretches-cover-to-yoga)
PREVELA I PRIREDILA: ANA V. VODINELIĆ, M. A.